



ATTIVITA'

PER I GENITORI E PER TUTTA LA FAMIGLIA

Sportello di ascolto Diamo Voce

Rivolto ai genitori, in forma di consulenza telefonica o di video chiamata. Vogliamo offrire quindi un sostegno psicologico a distanza consapevoli che le misure restrittive di isolamento sociale che stiamo vivendo possono diventare motivo di malessere psicologico e provocare difficoltà nella gestione dei rapporti con familiari e i figli.

Supporto alle famiglie

Dal 2013 abbiamo attivato sportelli di orientamento per le famiglie e gruppi di parent-training per i genitori (6-10 genitori per gruppo). I gruppi seguono ognuno un percorso personalizzato di approfondimento sotto la guida di psicologi, psichiatri e neuropsichiatri.

Gruppo di contatto genitori

Una mailing list per i genitori iscritti all'associazione e genitori fuori regione e di altre associazioni. Viene utilizzata per discutere di problematiche comuni, chiedere informazioni e diffondere informazioni su eventi interessanti.

Bioenergetica

Anche da remoto permette di acquisire un metodo di auto-distensione. Ciò significa che un volta imparato potrai gestire in maniera autonoma in qualsiasi situazione e luogo. Permette l'acquisizione di una nuova consapevolezza psico-fisica che aiuta a conoscersi più a fondo. Il T.A. può essere svolto sia in sedute individuali che di gruppo e i suoi benefici passano da un miglioramento generale dello stato attentivo e di concentrazione sino ad influenzare positivamente stati di insonnia, ansia, panico e stress. Inoltre, le tecniche di Bioenergetica ci consentiranno di entrare in un contatto più profondo con il nostro mondo emotivo.

Assistenza a domicilio o da remoto

Nell'eventualità di necessità per l'attivazione delle modalità di gestione delle attività on line (anche scolastiche).



Sportello online di assistenza legale

Opera via e-mail ed è gestito da nostri volontari che sono in contatto con vari avvocati specializzati su tematiche legate alla disabilità e all'inclusione scolastica (ore di sostegno, numero alunni per classe, ausili, riconoscimenti handicap e gravità etc.), lo sportello gestisce centinaia di richieste all'anno.

Giornate RESPIRO

Una domenica al mese tutta la famiglia è invitata a partecipare ad attività di socializzazione sul territorio (es. gite nel parco di san Rossore, pranzi condivisi etc) per facilitare la conoscenza e la condivisione.

Musicoterapia

Attività ludica e terapeutica di avviamento alla musica in ogni sua forma (ascolto, ballo, approccio a strumenti musicali) che prevede la partecipazione di tutta la famiglia.

Progetto IMAGINE

Percorso previsto dal progetto IMAGINE di Autismo Toscana in cui 30 famiglie pilota da associazioni di tutta la Toscana faranno un percorso di 4 incontri di parent training per la definizione del progetto di vita dei propri ragazzi. Il progetto coinvolgerà 3 famiglie pilota della nostra associazione che insieme alle nostre psicologhe contribuiranno alla definizione di un format da replicare in tutte le associazioni toscane per iniziare a creare i presupposti per la definizione dei progetti di vita dei partecipanti.

PER BINBI E RAGAZZI APPARTENENTI ALLO SPETTRO AUTISTICO

Esercizi di Danzamovimentoterapia

Per bimbi e giovani adulti appartenenti allo spettro autistico. Le attività a distanza verranno personalizzate a seconda delle caratteristiche della persona. In casi specifici, potrà essere necessaria la partecipazione del genitore per supportare il/la figlio/a durante l'attività. Obiettivi: muoversi divertendosi, consapevolezza e integrazione mente-corpo, stimolazione attenzione (attraverso l'utilizzo di strategie visive facilitanti per la persona).



Progetto Svago

Attività per adulti adolescenti sul territorio per integrazione sociale e creazione di un gruppo amicale quattro ore a sabati alterni in area Pisa e zone limitrofe. Durante la stagione estiva il progetto prevede giornate al mare o piscina in gruppo di pari

Progetto SMART-M

Con questo progetto ci proponiamo di creare una rete multidisciplinare di personale educativo specializzato e sviluppatori di strumenti digitali innovativi che sostengano, incentivino e agevolino la fruizione di un servizio fondamentale come quello delle visite museali da parte di un pubblico con esigenze specifiche come quello dei soggetti con disabilità, sulla base delle possibilità di assistenza e didattica offerte dalle nuove tecnologie di uso quotidiano. Il progetto ha previsto la partecipazione online nel rispetto del D.L. del 16 maggio in merito alle disposizioni per far fronte all'emergenza del Covid-19. Il progetto si è articolato in un iniziale brainstorming, per la raccolta di idee, da tradurre poi in una guida e in segnaletica, appositamente scritte in CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa). I musei coinvolti in questo progetto sono Il museo della Grafica, la Gipsoteca e l'Orto Botanico di Pisa, per ciascuno dei quali è stata elaborata una guida e la relativa segnaletica. Appena consentito dallo stato della pandemia che stiamo vivendo, verrà effettuata la visita ai musei per la sperimentazione del materiale prodotto on line durante i mesi di maggio, giugno e luglio 2020.

Progetto MYDENTIST

Mind and Heart. Partecipazione a progetto congiunto AOUP, ITT-CNR, Dipartimento Informatica UNIPI per la realizzazione di un servizio di prevenzione dentale innovativo che sfrutta strumenti tecnologici. Il servizio si rivolge principalmente ai bambini autistici dell'area vasta Nord Ovest. Autismo Pisa si occupa della progettazione partecipativa della applicazione web usata dal progetto. Alla fine della sperimentazione l'applicazione verrà rilasciata gratuitamente ai dentisti pubblici e privati per supportarli nell'applicazione del protocollo individuato dal progetto. Autismo Pisa si occupa anche del supporto alle famiglie per accedere al servizio. Il servizio è totalmente gratuito e viene fornito anche ad altre disabilità per casi che necessitano di una gestione sistematica dell'ansia. E' in corso una valutazione scientifica dell'approccio dal punto di vista neuropsichiatrico a cura della Stella Maris (Dr. Narzisi). Attualmente il servizio sperimentale è frequentato da circa 120 bambini e alcuni adulti [fin CNR, UNIPI, AOUP, Autismo Pisa, Club Seroptimist Pisa].



Progetto Ristor-Azioni

In collaborazione con Casa Ilaria (Pontedera), è un progetto di formazione per inserimento socio lavorativo autistici nel settore della ristorazione in collaborazione con il ristorante “Il cavatappi” di Pontedera. Attualmente ci sono 7 ragazzi/e coinvolti.

Progetto regionale : Parent-Coaching e Ristor-azioni

Abbiamo ricevuto dalla regione Toscana 8000€ per la progettualità. Parte di questi sono stati destinati al progetto Ristor-azioni. La restante parte dei soldi sono state impiegate impiegati per un progetto pilota di parent-coaching nei confronti di 5 famiglie selezionate degli specialisti che effettueranno gli incontri (in Valdera Valdicecina).

Progetto OUTismo

Nel 2018 realizzato con l'Associazione “Montagne di Legami” un progetto di trekking in ambiente naturale a cui hanno partecipato 13 adolescenti e adulti con sindrome dello spettro autistico. Il progetto è terminato con un campo tenda con pernotto. Hanno partecipato circa 10 ragazzi di cui 3 al pernotto.

Sport anche lo

In collaborazione col CONI nell'autunno 2018 sono partite attività sportive sperimentali destinate a bambini ragazzi e adulti con disturbo dello spettro autistico. Le attività si sono concentrate su atletica e nuoto. I tecnici che prendono parte a questo progetto vengono formati sull'autismo e supervisionati nella loro attività da stella Maris e consulenti ABA. L'obiettivo è quello di creare figure professionali adeguatamente preparate e fornire le armi ai ragazzi con autismo per fare sport. Il percorso prevede prima rapporto 1:1, inserimento in un gruppo di pari e lavoro per l'inserimento per sport di gruppo. 4 ore mensili per ragazzo. Le strutture coinvolte si trovano nella zona Pisana, Valdera e Valdicecina. Attualmente sono coinvolti circa 25 ragazzi/e.

Progetto ARGO

Il progetto scritto in collaborazione con l'Associazione Leopolda di Pisa riguarda l'avviamento allo sport dei nostri ragazzi e prevede anche un supporto di tipo tecnologico nello stile Mydentist. E' stato finanziato dalla Regione Toscana per € 4,000,00 che sono serviti a finanziare sia le attività informatiche che le attività in palestra e gli operatori già coinvolti in “Sport anch'io”. Il progetto attende di ripartire dopo lo stop causa COVID-19.



Autismo in viaggio

Nel 2018 Abbiamo partecipato con ENAC e altre associazioni alla realizzazione del percorso facilitato per persone con autismo per gli Aeroporti di Pisa e Firenze. Il progetto si chiama "Autismo in Viaggio" e permette alle persone con autismo di accedere a tutte le aree dell'aeroporto prima della partenza, di familiarizzare con i protocolli e le varie fasi del viaggio con storie sociali mirate e di avere un assistente dedicato durante le fasi di imbarco e sbarco.

Sportello Autismo

Abbiamo partecipato al gruppo di lavoro CTS-URP Provinciale di Pisa sull'attivazione dello sportello autismo del CTS della provincia di Pisa (c/o Ist. Matteotti Pisa). Lo sportello, attualmente in fase di sperimentazione verrà inaugurato e funzionerà a pieno regime per il prossimo anno scolastico per fornire materiale e supporto nelle situazioni critiche delle varie scuole della provincia.

Fattoria didattica

L'attività è stata progettata in dettaglio con il coinvolgimento di una nostra associata e la supervisione delle psicologhe Chiericoni e Pinzino. Al momento il progetto è purtroppo fermo per emergenza covid-19, l'intenzione è di proporre questa attività appena possibile per un bando adeguato che consenta di finanziare le misure di sicurezza necessarie e di dare continuità all'attività.

Percussioni, laboratorio in collaborazione con associazione ARA

E' stato attivato un laboratorio di percussioni pubblicizzato con una recente mail nella lista autismopisa@googlegroups.com il contributo per le famiglie è di € 10,00 al mese.

BottegaMente

Il Progetto si è svolto nel 2019 con la nostra collaborazione. Il progetto fa capo all'Ospedale Bambin Gesù di Roma ed è gestito dalla Dr. Gabriella Giuliano responsabile della formazione per l'associazione ACSI Pisa e finanziato da ACSI. Il progetto ha sperimentato dei percorsi di avviamento lavorativo per adulti ad alto funzionamento nella bottega di un artigiano.



ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE SUL TERRITORIO

Coordinamento Toscano Salute Mentale e DIPOI

Un nostro rappresentante partecipa ai lavori del CTSM e ai lavori del direttivo dell'associazione DIPOI per il dopo di noi.

Coordinamento Toscano Associazioni Autismo

Due nostri rappresentanti partecipano ai lavori del CTAA per la fondazione di un coordinamento regionale e il progetto IMAGE, un parent training per aumentare la consapevolezza delle famiglie e dei ragazzi/e in transizione all'età adulta riguardo al Progetto di Vita.

Monitoraggio Progetto Regionale ex-ASL5 per l'innovazione della presa in carico delle persone autistiche (Delibera Regionale 724 del 01/09/2014)

Nel 2015 ha preso il via il progetto regionale per l'innovazione della presa in carico delle persone con autismo. Autismo Pisa ha partecipato in maniera continuativa al monitoraggio del progetto all'interno delle attività del Tavolo Autismo (tavolo Consulta SM ex-ASL5). Terminati i finanziamenti regionali a Luglio 2017, il progetto è stato rifinanziato dalla ASL Nordovest. LE attività e il monitoraggio sono state sospese da marzo a giugno 2020 causa COVID-19. Attualmente le attività sono riprese a San Zeno (Pisa), La bianca (Pontedera) e il Poliedro (Pontedera).

Pisa

30/11/2020